

# GoTo Fitness キャンペーン

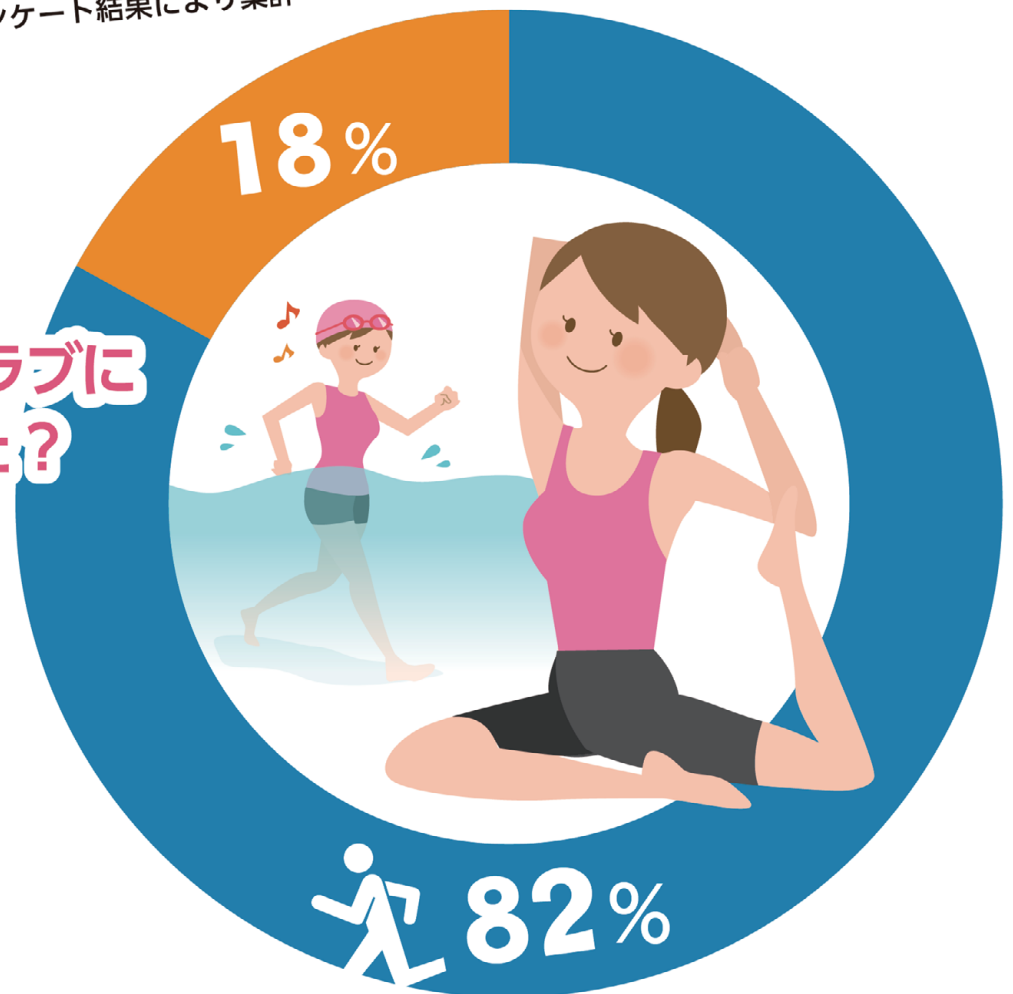
フィットネスクラブに通っている30歳以上の男女00名にお聞きしました。  
※2020年〇月〇日～●月●日、〇〇〇〇へのアンケート結果により集計



フィットネスクラブに通って良かった？

はい 82%

いいえ 18%



通って良かったと答えた方々に、その理由についてお聞きしました。

## 主にプールに通われている方

- 朝すっきりと起きられるようになった。(00歳男性)
- 代謝が良くなったのか冷え性が軽くなった。(00歳女性)
- 階段の上り折りが楽になった。(00歳女性)
- ウエストに人生初の“くびれ”が出来た。(00歳女性)
- 肩こりや首のこりがだいぶ軽くなった。(00歳女性)
- イライラしにくくなった。(00歳男性)
- 便秘気味だったのに、お通じが良くなった。(00歳女性)

## 主にジム・スタジオに通われている方

- とにかくヨガが面白い「正直・・・はまった！」(00歳女性)
- 普段伸ばしていない所が伸びるのが、気持ちいい！(00歳男性)
- 周りの人達に「痩せたね」って言われて嬉しい。(00歳女性)
- 猫背も直ったし、腰痛も消えた。(00歳男性)
- 肌の状態が前よりもいい感じがする。(00歳女性)
- 世代の違う友達がたくさんできた。通うのが楽しい。(00歳女性)

LIME  
visual communications

フィットネスクラブ Tel. 03-3977-6632

〒175-0094 東京都板橋区成増1-30-13 成増トーセイビル9F