





## GYM

種類豊富なトレーニングマシンが揃う明るく開放的な大型ジムエリア



ランニングバイク

バイクなどの有酸素運動のマシンも数多く取り揃えています。



ウエイトマシン

運動後もゆったり寛げる癒しの空間



エントランス

運動後もゆったり寛げる癒しの空間



## STUDIO

豊富で多彩なレッスンの中から、体力やその日のコンディションに合わせたクラス



スタジオ 1



スタジオ 2

トップクラスのインストラクターの指導のもと、楽しく、効果的なレッスンをご満喫ください。



ヨガ

運動後もゆったり寛げる癒しの空間



## POOL

ジャグジーやマッサージプールも併設しており、疲れたカラダをほぐします。



プール

プールでは、スイミングだけでなく、水中ウォーキング、アクアビクスなども楽しめます。



スパ

疲労もストレスも忘れられるリラクスのひと時



ロッカー

広々清潔なロッカールーム、感染症対策も実施中

# 感染対策実施中

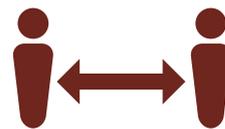
会員様へのお願い



マスクの着用



検温を実施中



ソーシャルディスタンス



消毒をお願いします

皆様の健康と安全の確保の為、ご理解とご協力をお願いいたします。