

正しい手の洗い方

1



せっけんをよく泡だてて
手のひらをこすり洗いします

2



手の甲をこすり洗いします

3



親指はねじるようにして
洗います

4



指の間は手を組むように
して洗います

5



つめの間や指先は手のひら
で念入りにこすります

6



しあげに手首を洗いましょう