

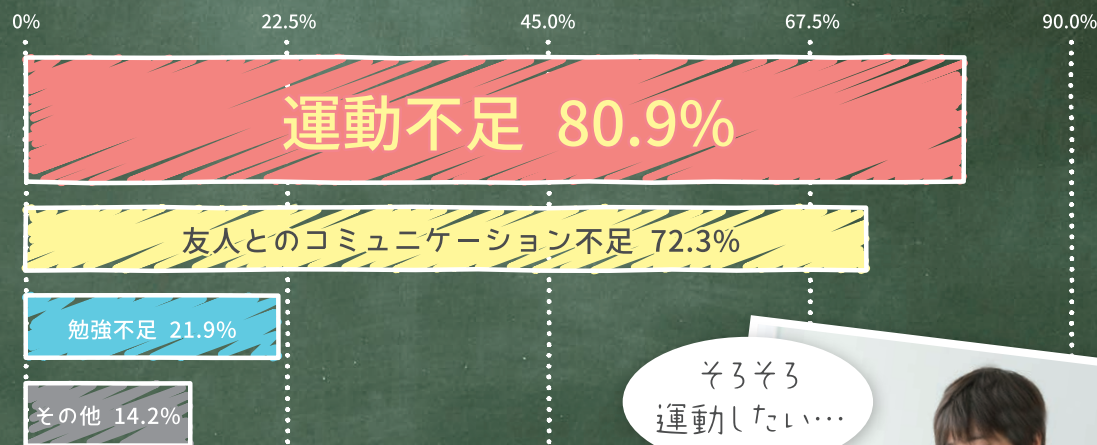
運動不足で不満の溜まったこどもたちに……

スイミング^{イコール} = ストレス解消!!

パパ、ママに聞きました。こどもたちの運動不足に不安が**80.9%**

スイミングは運動不足の解消に最適です。日常的に泳ぐことによって肺活量を高めることができ、全身の筋肉もバランスよくトレーニングできます。カラダもココロも楽しみながら成長しましょう!

アクティブキッズマガジンのアンケートによるとお子様の「生活面の変化」の悩みごとは以下の通り。



出典「アクティブキッズマガジン」創刊アンケート

親御さんへのアンケートの結果、「生活面の変化」では、運動不足への不安が80.9%、友人とのコミュニケーション不足が72.3%と高い数字となっていることから、身体を動かさず、コミュニケーションへの不安を抱える親御さんが多いことが明らかに。

そろそろ運動したい……



↑「運動不足解消」

水の中へ楽しく遊べる!



ライムスイミング インストラクター 水野教子



LIME LIME SWIMMING **ライムスイミング**

〒175-0094 東京都板橋区成増 1-30-13 成増トーセイビル 9F
TEL 03-3977-6632 FAX 03-3977-5033



▲くわしくはこちら!



入会なら
今がオトク!

6月~8月ご入会の方限定
入会金 通常 0,000円 **無料!**
入会金+月会費 **無料!**



※別途入会時に在籍管理費0,000円がかかります。※指定用品進呈は、お1人様1回限りとさせていただきます。