

# この秋、運動不足を取り戻しませんか？

いつもココロとカラダがバランスよく輝けるようにライムスポーツは温められた天然の溶岩石とヨガの相乗効果でエネルギーチャージできるスタジオです。ゆるめて、ほぐして、温め、巡らせ、整える。ヨガの動きでニュートラルな状態に戻り自由にポジティブな意識が心に満ちてくるでしょう。どんな一日も自分らしく生きる。わたしたちはそんな女性にエールを送ります。

運動を始める  
良い季節ですわ



さあ、お得に始めよう！

## 秋割！

月会費 2ヵ月分

フルタイム会員の場合

21,100円 **お得！**

さらにスポーツタオル2枚プレゼント！！

正しい姿勢を保つ体幹（胴回り）や、元気な脚力を保つための自宅でできる簡単トレーニングを紹介・実践します。気軽にご参加ください！

2020年  
9月30日(水)  
まで

ゼロ

円



WEBでカンタン！  
体験申し込み

WEBで  
おトク！  
さらにWEB入会申し込みで  
特典ゲット！

**LIME**  
visual communications

## ライムフィットネスクラブ

〒175-0094 東京都板橋区成増1-30-13 成増トーセイビル9F

■受付時間/月～金 AM00:00～PM0:00・土・日 AM00:00～PM0:00(定休日○曜日)

☎03-3977-6632

<https://lime78.co.jp>

ライムフィットネスクラブ

検索

